



Parc Théodore Monod - Le Mans (72)
Conceptrice : Jacqueline Osty, architecte-paysagiste

Fiche-conseil | Ateliers pratiques

Les plantes vivaces



Cette appellation recouvre une multitude de plantes variées dont le point commun réside dans le fait qu'il ne soit **pas nécessaire de les remplacer chaque année**, à la différence des annuelles (semis et floraisons dans l'année) ou des bisannuelles (végétation sur 2 ans).

En effet, elles ont l'avantage principal de repousser chaque année après avoir résisté aux rigueurs de la mauvaise saison, qu'il s'agisse du gel de l'hiver ou de la sécheresse des étés caniculaires.

Les unes sont **herbacées** (leur végétation meurt chaque hiver et repousse au printemps), les autres sont **persistantes** (elles gardent leur parure en permanence). Quelques autres sont de **véritables arbrisseaux**, telle la lavande.

- 1- Où et comment les employer ? 2- Comment planter les vivaces ?
3- Quand planter les vivaces ? 4- Les soins 5- Lexique

Les plantes vivaces peuvent conserver leur feuillage à la mauvaise saison, mais le plus souvent les parties aériennes meurent à l'automne. La plante ne survit alors que grâce à la souche restée dans le sol (touffe de feuilles, quelques rosettes ou parfois des bourgeons restant cachés à fleur de terre jusqu'au renouveau).

1 - Où et comment les employer ?

L'utilisation de vivaces doit venir en complément de tous les autres éléments architecturaux ou végétaux présents dans l'environnement immédiat : bois, eau, pierre, arbres, arbustes.



Murailles, Cité Plantagenêt (72)

En plate-bande ou mixed-border

- choix de plantes de hauteurs variées, placées en dégradées
- juxtaposition des couleurs tout en veillant à leur harmonisation
- recherche d'un effet de floraison déterminé (massif à une époque donnée, bon échelonnement des floraisons...)
- recherche d'un thème particulier (jardin monochrome, jardin de feuillage, jardin de senteurs...)

En garniture (exige peu de soins)

Cette deuxième méthode permet d'aménager des emplacements un peu délaissés car difficiles à appréhender suivant la formule habituelle de la plate-bande :

- les emplacements humides
- ceux caillouteux au pied d'un mur, d'un escalier, les talus secs
- le pied de massifs d'arbustes et des haies

Comment les choisir ?

En fonction de l'espace disponible, du jeu de couleurs, de la variation des hauteurs et des volumes, de la forme des fleurs et des feuillages...

2 - Comment planter les vivaces ?

Préparation de la terre

C'est sans doute la phase la plus importante de la plantation de vivaces. La plupart des vivaces reste en place pendant de nombreuses années. Il est donc indispensable de préparer soigneusement le sol avant de planter :

- **élimination totale des herbes indésirables** sans utilisation de produits phytosanitaires (chiendent, liseron...)
- **amélioration de la structure et de la fertilité** (apport de terreau, fumier, tourbe). La terre doit être ameublie profondément. Le bêchage est réalisé plusieurs semaines à l'avance et un griffage sera réalisé avant de disposer les plantes.

Plantation

- 1- **Humidification des mottes** en les trempant quelques instants (ne jamais planter de mottes sèches)
- 2- **Disposition des plantes**, avec leurs godets, aux emplacements prévus
- 3- Après avoir retiré le godet, **élimination de la partie supérieure de la motte** (environ 1 cm) pouvant contenir des plantes indésirables réfugiées en surface
- 4- **Faire un trou** suffisant pour que la motte rentre sans forcer
- 5- **Planter, tasser** (le niveau de la terre doit correspondre à peu près à l'ancienne partie supérieure de la motte)
- 6- **Arrosage copieux** nécessaire pour assurer une bonne reprise du sujet (même par temps de pluie), lequel peut être prolongé les jours suivants
- 7- **Mise en place d'un paillage organique** (bois broyé, paille...) pour éviter la pousse des herbes indésirables rentrant en concurrence avec la croissance des vivaces et pour diminuer l'évaporation du sol limitant ainsi l'arrosage.



Vivaces en milieu humide, Jardin de La Pellerine (53)



Jardin de La Pellerine (53)

3 - Quand planter les vivaces ?

Il est possible de planter la culture en godets presque toute l'année, sauf bien entendu pendant les périodes de gel et de sécheresse. Cependant, il est **toujours préférable de planter en automne** (septembre à novembre) **et au printemps** (de mars à avril) afin de permettre à la plante un bon ancrage (mise en place de son système racinaire) et une bonne autonomie avant les chaleurs (éviter ainsi l'arrosage trop important que demandent les plantations estivales). Une majorité de plantes vivaces donne d'excellents résultats l'année suivant une plantation automnale précoce. Elles sont bien installées avant l'hiver et démarrent vigoureusement au printemps.

Exception : les plantes aquatiques préfèrent être plantées à partir du mois de mai jusqu'en juillet.

L'influence du climat

Si une plante doit rester livrée à elle-même, sans possibilité de soin, le respect des conditions climatiques locales sera d'autant plus bénéfique pour le développement harmonieux de la plante. Plantation d'espèces réputées fragiles :

- en région douce (aux printemps hâtifs et secs) :
automne ou dès la fin de l'hiver
- en région froide (humide ou sur sol lourd se ré-essayant mal) : printemps



La Roche Jagu (92)

4 - Les soins

Le sarclage : une herbe indésirable ne doit jamais monter en graine. Plus les sarclages sont fréquents, plus ils sont rapides et faciles.

Le paillage : il a pour but de recouvrir sur 15 cm d'épaisseur le sol libre, entre les plantes, avec un matériau naturel (bois broyé, paille...).

Les avantages sont multiples :

- maintien de l'humidité et de l'aération du sol
- apport de matières organiques contribuant à entretenir la fertilité du sol
- freinage de la germination et de l'implantation des herbes indésirables
- développement de la faune au sol.

Le renouvellement d'une touffe : au bout de quelques années, les touffes de vivaces ont grossi. Certaines doivent être réduites avant qu'elles n'étouffent leurs voisines ou qu'elles ne s'épuisent elles-mêmes : rabattre la touffe, la déplanter, la diviser à la main ou avec un outil tranchant (bêche...) et planter des nouveaux fragments. Opération à effectuer à l'automne et au printemps quand la végétation est en repos.

5 - Lexique

Plantes rustiques : qui s'adaptent à tous nos climats, même les plus rudes.

Pincement : consiste à couper le sommet des pousses pour stopper leur allongement, les obliger à se ramifier et renforcer les souches. Il se pratique aussi pour décaler les floraisons. Grâce au pincement, on peut alors limiter le développement d'une plante qui a tendance à prendre trop de place.

Rabattage : technique plus radicale qui consiste à couper une plante plus ou moins à la base. Praticqué à l'automne sur des herbacées dont les parties aériennes se dessèchent, c'est un nettoyage. Il peut être le moyen également de provoquer une deuxième floraison (Pied d'Alouettes, Erigéron, Delphinium).

Tuteurage : souvent inesthétique, mais parfois inévitable, en particulier après des intempéries. Des supports discrets ou décoratifs peuvent être mis en place préventivement sur les touffes les plus fragiles.

Plantes pérennes : dont le cycle de vie se déroule sur plusieurs années.



Astilbe



Phlox



Delphinium



Géranium vivace



Hémérocalle



Onagre



Eremurus



Euphorbe



Radiaire

Merci à Mme Douinot (Jardin de la Pellerine)
pour son apport technique à la réalisation de cette fiche.

Fiche réalisée par le CAUE de la Sarthe 1, rue de la Mariette 72000 Le Mans
tél. : 02 43 72 35 31 - caue.sarthe@wanadoo.fr - www.caue-sarthe.com

