

1 P'TIT TOUR AU JARDIN AVEC LES PAYSAGISTES DU

1,2,3... SOLEIL !!!

Le printemps est là, il fait beau, le soleil commence à bien nous réchauffer. Dans le jardin c'est le ballet des floraisons qui éclosent les unes après les autres !

La pelouse n'est pas en reste et nous offre le spectacle d'un tapis de fleurs de toutes sortes : pissenlits, pâquerettes, primevères... Spectacle qui peut parfois contrarier les amateurs souvent courageux des fins tapis verts !

Néanmoins connaissez-vous les invitées de votre pelouse, le motif de leur dérogation de sortie ?

LE PISSENLIT fait partie des plus coriaces, plus on l'arrache et plus il revient, toujours plus riant... Que faire ?



LUI, IL VOUS AIME !

Améliorer la qualité du sol :

Très mellifère, le pissenlit se développe en terrain assez riche mais plutôt compacté (d'où son goût particulier pour les étendues enherbées et les joints de voiries) son objectif est d'ameublir et aérer le sol pour y faire circuler l'air, l'eau, la chaleur, les éléments nutritifs et la vie !

Son système racinaire est profond et puissant, il forme une carotte souvent ramifiée qui en se décomposant crée une arrivée d'air et de matière organique disponible pour le sol.

Prendre soin de votre santé :

Comestibles, ses feuilles sont délicieuses en particulier au printemps, lorsqu'elles sont encore bien tendres.

Riches de multiples minéraux, fer et zinc, en vitamines A et C, elles favorisent la vitalité et notamment une bonne digestion, elles améliorent la santé du foie.

La racine, récoltée en automne est connue pour ses propriétés dépuratives...
Nombreuses qualités !

Réjouir vos yeux et vos papilles :

Souffler et faire s'élever ses graines émerveille les enfants !
Ses fleurs jaunes et sucrées décorent nos plats et associées à du sucre, citrons et oranges, permettent de fabriquer gelées et délicieux apéritifs ! Les trucs, astuces et diverses recettes sont nombreux !

Bonne découverte et bonne cueillette !

Récolte, sélection des pétales, séchage, fermentation : vin de pissenlit en cours de fabrication...

